

# LES LÉGUMES & FRUITS DE MAI

## Légumes



Ail



Betterave



Artichaud



Blette



Petit pois



Oignon



Epinard



Asperge



Courgette



Carotte



Radis



Céleri



Navet



Choux



Echalotte



Aubergine

## Fruits



Cerise



Fraise



Pomélo



Rhubarbe



Tomate

Mincir - Prévenir - Bien vieillir



HTC  
santé