

# LES LÉGUMES & FRUITS DE NOVEMBRE

## Légumes



Champignon



Betterave



Echalotte



Endives



Carotte



Navet



Choux



Mâche



Fenouil



Panais



Poireau



Patate douce



Epinard



Courge  
butternut



Céleri

## Fruits



Datte



Mandarine



Kumquat



Orange



Banane



Pomme



Poire



Kiwi



Amande



Pamplemousse



Kaki



Noix



Châtaigne



Grenade



Citron