

# DÉCEMBRE

## Les légumes



**Champignon**



**Betterave**



**Ail**



**Endives**



**Carotte**



**Radis noir**



**Chou rouge**



**Mâche**



**Fenouil**



**Oignon**



**Poireau**



**Patate douce**



**Epinard**



**Courge butternut**



**Céleri**

## Les fruits



**Datte**



**Clementine**



**Banane**



**Orange**



**Ananas**



**Pomme**



**Poire**



**Kiwi**



**Litchi**



**Pamplemousse**



**Kaki**



**Noix**



**Châtaigne**



**Grenade**



**Citron**